

# Hur vet jag om det är dags?

## Att bedöma livskvalitet hos sällskapsdjur och fatta beslut om avlivning

Beslut om avlivning av ett sällskapsdjur är för många ett mycket svårt beslut. I många fall är det en samlad bedömning av djurets livskvalitet och eventuella lidande som ligger till grund för beslutet. Avlivning av ett sjukt djur är aldrig fel men ibland är det svårt att veta när det är dags. Speciellt om djuret har en kronisk sjukdom med ett långsamt förlopp.

### Frågor att ställa sig själv

Vad är viktigast att ta hänsyn till när jag överväger beslut om avlivning?

Vilka är mina tankar kring avlivning?

Finns det några specifika symptom eller situationer som gör att avlivning är det rätta beslutet för mig? Till exempel: har min hund ont, betar sig onormalt, vill inte äta mm.

Hur mycket ska jag utsätta mitt gamla eller sjuka djur för? Många veterinärbesök? Höga kostnader? Smärtsamma eller riskabla åtgärder?

Hur vill jag att en avlivning går till?

### Att tänka på hos det gamla eller allvarligt sjuka djuret

- Var inte rädd att be din veterinär om råd och tveka inte att ta upp att du funderar på avlivning
- Kom ihåg hur ditt djur såg ut och betedde sig innan det blev gammalt/sjukt. Titta på bilder och filmer. Ibland kommer förändringarna gradvis så de är svåra att märka
- Markera i en kalender bra och dåliga dagar. Om de dåliga dagarna överväger är det ett tecken på att det är dags att överväga avlivning
- Gör en lista på fem saker ditt djur gillar att göra. Om han eller hon inte längre kan göra dessa saker så kan det vara dags att överväga avlivning
- Skriv upp hur länge promenaderna tar. Om samma runda tar längre och längre tid kan det vara ett tecken på att din hund har ont eller nedsatt ork av annan orsak
- Vill din katt inte längre gå ut som den gjorde förr så kan det vara ett tecken på att den har ont eller nedsatt ork av annan orsak

På baksidan av det här bladet finns ett skattningsdiagram.

Diagrammet är tänkt som underlag för en mer djupgående diskussion med din veterinär kring när det är dags för avlivning. Detta då lidande och livskvalitet inte behöver vara lika från individ till individ.

God livskvalitet ger fler kryss åt höger och sämre livskvalitet ger fler kryss åt vänster. I vissa fall kan ett enda kryss till vänster (tex smärta) indikera låg livskvalitet även om flertalet kryss är positiva.

# Skattning av livskvalitet

	Låg livskvalitet ←			→ Hög livskvalitet	
Mitt djur...	Stämmer helt (alltid)	Stämmer (oftast)	Neutral (ibland)	Stämmer dåligt (sällan)	Stämmer inte alls (aldrig)
vill inte längre leka					
samspekar inte med mig lika mycket längre					
uppskattar inte samma aktiviteter som tidigare					
är inte lika aktiv som förr					
drar sig undan					
verkar inte uppskatta livet					
har fler dåliga än bra dagar					
sover mer än vanligt					
verkar nedstämd					
verkar ha ont					
flåsar även i vila					
kräks eller verkar må illa					
äter och/eller dricker sämre					
tappar vikt					
har ofta diarr					
har svårt att kissa och/eller bajsas					
har svårt/väljer bort att förflytta sig					
kan inte sköta sin hygien som förr					
blir mycket stressat av veterinärbesök					
blir mycket stressat när jag ska ge det mediciner					
Jag bedömer mitt djurs nuvarande livskvalitet som (markera med kryss)	låg			hög	

Mitt djurs namn

Mitt djurs ålder

Datum för skattningen